

PARA TI:

- Neceser con artículos de aseo y bálsamo para los labios.
- Bata.
- Dos pijamas o camisones. Preferiblemente de algodón y adecuados para dar el pecho en caso de que desees lactancia materna.
- Zapatillas de estar por casa cómodas y calcetines.
- Sujetadores de lactancia (o deportivos en caso de lactancia artificial).
- Discos de lactancia.
- Compresas tocológicas de algodón.
- Braguitas desechables o de algodón.
- Bolsa para ropa sucia.
- Ropa cómoda para la vuelta a casa.
- Móvil y cargador.
- Bálsamo Me and Me antiestrías reafirmante de pecho.
- Documentación para el hospital: DNI, tarjeta de compañía aseguradora (en caso de que se disponga), autorización de ingreso (en caso de ingresos programados), cartilla de embarazo
- con últimos informes médicos y analíticos que se dispongan.
- Consentimientos informados firmados.

PARA TU BEBÉ:

- Pañales (1 paquete de 3-5 kg).
- Bodies de algodón (5-6 unidades).
- Pijamas de algodón (5-6 ud.)
- Baberos (2-3 unidades).
- Mantita o arrullo.
- Gorrito y manoplas (al nacer, los bebés necesitan regular la temperatura).
- Leche hidratante para bebés y crema para la zona del pañal.
- Chupetes (aunque no siempre llegan a cogerlos). En caso de lactancia materna no está recomendado su uso.
- Silla para el coche.

PARA TU DOMICILIO:

- Analgésicos. Se te recetarán según lo que necesites en el alta médica
- Cristalmina spray para curar heridas en el perineo o cicatrices de cesárea.
- Cojín de lactancia. Será útil tanto si la lactancia es materna o artificial.